

অসুস্থ বোধ করছেন?



A&E এর প্রয়োজন হবে না

পেট খারাপ, ব্যথা-বেদনা এবং মচকানো,
সর্দিকাশি, গলা ব্যথা

শরীর খারাপ? নিশ্চিত নন? সাহায্য চান?

দাঁতের ব্যথা? মাড়ির সমস্যা?

অসুস্থতা অথবা আঘাত যা সারছে না?

কাটা অথবা কালশিটে পড়া, মচকানো অথবা পোড়া, সংক্রমণ
অথবা ত্বকে লাল ফুসকুড়ি অথবা পেট খারাপের জন্য
অবিলম্বে কারো সঙ্গে সাক্ষাৎ করতে চান

নিজের যত্ন নিন। সাক্ষাৎকারের জন্য অপেক্ষা না করিয়ে আপনার হাই-স্ট্রিট কেমিস্ট আপনাকে অভিজ্ঞ এবং গোপনীয় পরামর্শ এবং চিকিৎসা দেওয়ার যোগ্যতাসম্পন্ন। আপনার নিকটতম কেমিস্ট-কে খুঁজে পেতে দেখুন: www.lcr.nhs.uk/unwell

NHS Direct-কে 0845 46 47 নম্বরে টেলিফোন করুন অথবা www.nhs.uk ওয়েবসাইট দেখুন

আপনার দাঁতের ডাক্তারকে টেলিফোন করুন অথবা জরুরি সাক্ষাৎকারের জন্য 0845 840 0065 নম্বরে টেলিফোন করুন

আপনার জি.পি-কে টেলিফোন করুন। আপনার নিকটতম জি.পি-কে খুঁজে পেতে NHS Direct-কে 0845 46 47 নম্বরে টেলিফোন করুন অথবা www.nhs.uk ওয়েবসাইট দেখুন

আপনি সাক্ষাৎকার ছাড়াই ওয়াক-ইন সেন্টার [Walk-in Centre], জরুরি সেবা কেন্দ্র [Urgent Care Centre] অথবা ছোটখাট আঘাতের চিকিৎসা ইউনিট [Minor Injuries Unit]-এ চিকিৎসা পেতে পারেন। আপনার নিকটতম পরিষেবা খুঁজে পেতে NHS Direct-কে 0845 46 47 নম্বরে টেলিফোন করুন অথবা www.nhs.uk ওয়েবসাইট দেখুন

অনুগ্রহ করে মনে রাখবেন। A&E এবং 999 এর পরিষেবাগুলি গুরুতর এবং মৃত্যুর আশঙ্কা আছে এমন পরিস্থিতির জন্য, যেমন হৃদরোগ, স্ট্রোক এবং গুরুতর দুর্ঘটনা



নিশ্চিত করুন যে আপনার নির্বাচনটি সঠিক
নিজে সঠিক চিকিৎসা পান এবং NHS-কে সুযোগ-সুবিধাগুলির
পরিচালনায় সাহায্য করুন।