

અસ્વસ્થતા અનુભવો છો?



તે A&E હોય તેમ જરૂરી નથી

પેટની ગરબડ, દુખાવા અને મચકોડ, શરદી અને ઉધરસ, ગળામાં દુખાવો

અસ્વસ્થ? અનિશ્ચિત? મદદની જરૂર છે?

દાંતનો દુખાવો? પેઢાની સમસ્યાઓ?

માંદગી કે ઈજા જે ઠીક ન થતી હોય?

કાપા અને ઉઝરડા, મચકોડ અથવા દાઝેલા, ચેપ અથવા ચામડા, અથવા પેટની ગરબડ માટે કોઈને તાત્કાલિક બતાવવાની જરૂર છે

પોતાની કાળજી લો. તમારી સ્થાનિક શેરીના કેમિસ્ટ તમને ઍપોઈન્ટમેન્ટ વિના નિષ્ણાત અને ખાનગી સલાહ તેમજ સારવાર આપવાની લાયકાત ધરાવે છે. તમારા નજીકના કેમિસ્ટ શોધવા માટે www.lcr.nhs.uk/unwell પર જાઓ

NHS Directને 0845 46 47 પર ફોન કરો અથવા www.nhs.ukની મુલાકાત લો

કટોકટીની ઍપોઈન્ટમેન્ટ લેવા માટે તમારા ડેન્ટિસ્ટને ફોન કરો અથવા 0845 840 0065 પર કોલ કરો

તમારા ડોક્ટર (GP)ને કોલ કરો. તમારા નજીકના ડોક્ટરને શોધવા માટે NHS Directને 0845 46 47 પર કોલ કરો અથવા www.nhs.ukની મુલાકાત લો

તમને વોક-ઇન સેન્ટર (Walk-in Centre), તાકીદનું સંભાળ કેન્દ્ર (Urgent Care Centre) અથવા નજીવી ઈજાઓ માટેનું એકમ (Minor Injuries Unit) ઉપલબ્ધ હોઈ શકે છે જ્યાં તમને ઍપોઈન્ટમેન્ટની રાહ જોવા વિના સારવાર મળી શકે. તમારી નજીકની સેવા શોધવા માટે NHS Directને 0845 46 47 પર કોલ કરો અથવા www.nhs.ukની મુલાકાત લો

કૃપા કરીને યાદ રાખો. A&E અને 999 સેવાઓ ગંભીર અને પ્રાણઘાતક સ્થિતિઓ, જેવી કે હૃદયરોગના હુમલા, સ્ટ્રોક અને ગંભીર અકસ્માતો માટે છે



સુનિશ્ચિત કરો કે તમે સારી પસંદગી કરો છો
તમારા માટે યોગ્ય હોય તે સારવાર મેળવો અને NHSને તેના
સંસાધનોનું વ્યવસ્થાપન કરવામાં મદદ કરો