

Złe samopoczucie?



Nie trzeba dzwonić po pogotowie

**Rozstrój żołądka, bóle i nadwyrężenia,
kaszel, przeziębienie, ból gardła**

Należy zadbać o swoje zdrowie. Pracownicy aptek mogą udzielać rzetelnej i poufnej porady dotyczącej leków i leczenia, co więcej, nie trzeba czekać na wizytę lekarską. Lista aptek w okolicy na stronie www.lcr.nhs.uk/unwell

**Złe samopoczucie? Nie wiadomo, co
robić? Potrzebna porada?**

Należy zadzwonić do NHS Direct pod nr 0845 46 47 lub odwiedzić stronę www.nhs.uk

Ból zębów? Problemy z dziąsłami?

Należy zadzwonić do dentysty lub pod nr 0845 840 0065, aby zamówić pilną wizytę

**Choroba lub rana, która nie chce się
goić?**

Należy zamówić wizytę u lekarza rodzinnego. Listę lekarzy otrzymać można, dzwoniąc do NHS Direct pod nr 0845 46 47 lub na stronie www.nhs.uk

**Pilna wizyta w sprawie skaleczenia,
otarcia, zwichnięcia, oparzenia, infekcji,
wysypki lub problemów żołądkowych**

W okolicy może znajdować się Walk-in Centre, Urgent Care Centre lub Minor Injuries Unit oferujące bezzwłoczną pomoc. Informacje o najbliższym takim ośrodku uzyskać można w NHS Direct pod nr 0845 46 47 lub na stronie www.nhs.uk

Uwaga: punkty pogotowia (A&E) i 999 służą w przypadku zagrożenia zdrowia lub życia , takim jak atak serca, udar czy poważny wypadek



Pamiętaj - Wybierz Trafnie

Wybierz najlepszą dla siebie metodę leczenia i
pomóż NHS gospodarować zasobami służby zdrowia