

ਤਬੀਅਤ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦੀ?



ਇਹ A&E ਨਹੀਂ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ

ਮਿਹਦੇ ਦੀ ਗੜਬੜ, ਦਰਦ ਅਤੇ ਮੋਚ, ਖੰਘ ਅਤੇ ਜੁਕਾਮ, ਖਰਾਬ-ਗਲਾ

ਤਬੀਅਤ ਖਰਾਬ ਹੈ? ਪੱਕਾ ਪਤਾ ਨਹੀਂ? ਸਹਾਇਤਾ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

ਦੰਦਾਂ ਦਾ ਦਰਦ? ਮਸੂੜਿਆਂ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ?

ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਚੋਟ ਜਿਹੜੀ ਖਹਿੜਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਛੱਡਦੀ?

ਘਾਉ ਅਤੇ ਝਰੀਟਾਂ, ਮੋਚ ਜਾਂ ਸਾੜ, ਲਾਗ ਜਾਂ ਛਪਾਕੀ, ਜਾਂ ਮਿਹਦੇ ਦੀ ਗੜਬੜ ਲਈ ਸਿੱਧਿਆਂ ਹੀ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਮਿਲਣਾ ਚਹੁੰਦੇ ਹੋ

ਆਪਣਾ ਖਿਆਲ ਰੱਖੋ। ਤੁਹਾਡੀ ਮੁੱਖ-ਗਲੀ ਵਾਲਾ ਦਵਾਫਰੋਸ਼ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਾਹਿਰ ਅਤੇ ਗੁਪਤ ਸਲਾਹ ਦੇਣ ਤੇ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦੇ ਲਾਇਕ ਹੈ, ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਨੀਯਤ ਡਾਕਟਰੀ-ਮੁਲਾਕਾਤ ਲਈ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕੀਤਿਆਂ। ਆਪਣੇ ਸਭ ਤੋਂ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਦਵਾਫਰੋਸ਼ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਵੇਖੋ

www.lcr.nhs.uk/unwell

NHS Direct ਨੂੰ 0845 46 47 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ ਵੇਖੋ www.nhs.uk

ਇੱਕ ਆਪਾਤਕਾਲੀ ਡਾਕਟਰੀ-ਮੁਲਾਕਾਤ ਲਈ ਆਪਣੇ ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ 0845 840 0065 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਆਪਣੇ ਜੀ ਪੀ ਨੂੰ ਬੁਲਾ ਲਵੋ। ਆਪਣੇ ਸਭ ਤੋਂ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਦਵਾਫਰੋਸ਼ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ NHS Direct ਨੂੰ 0845 46 47 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ ਵੇਖੋ www.nhs.uk

ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਤਟਫਟ ਕੇਂਦਰ (Walk-in Centre), ਅਤਿ ਜ਼ਰੂਰੀ ਦੇਖ-ਰੇਖ ਕੇਂਦਰ (Urgent Care Centre) ਜਾਂ ਮਾਮੂਲੀ ਚੋਟ ਇਕਾਈ (Minor Injuries Unit) ਉਪਲਬਧ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਨੀਯਤ ਡਾਕਟਰੀ-ਮੁਲਾਕਾਤ ਦਾ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕੀਤਿਆਂ ਆਪਣਾ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਆਪਣੇ ਸਭ ਤੋਂ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੇਵਾ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ NHS Direct ਨੂੰ 0845 46 47 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ ਵੇਖੋ www.nhs.uk

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਯਾਦ ਰੱਖੋ। A&E ਅਤੇ 999 ਸੇਵਾਵਾਂ, ਚਿੰਤਾਜਨਕ ਅਤੇ ਜਾਨ-ਲੇਵਾ ਹਾਲਤਾਂ ਲਈ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦਿਲ ਦਾ ਦੌਰਾ, ਪੱਕਾ ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਦੁਰਘਟਨਾਵਾਂ।



ਯਕੀਨੀ ਬਣਾ ਲਵੋ ਤੁਸੀਂ ਚੰਗੀ ਚੀਜ਼ ਚੁਣਦੇ ਹੋ

ਆਪਣੇ ਲਈ ਵਧੀਆ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ ਅਤੇ NHS ਦੀ ਇਸਦੇ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਦਾ ਸੰਚਾਲਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੋ।