

Miyaad Jiran tahay?



Maaha inay noqoto Dhaawacyada
& Xaaladda Degdegga ah (A&E)

**Calool xanuun, calool qasan iyo dhaawac
caloosha ah, qufac iyo hargab, cune xanuun**

**Miyaad jiran tahay? Kala hubin? Ma
caawimo ayaad u baahan tahay?**

**Ma Ilig ayaa ku xanuunaya? Ma ciridka
ayaa dhibaato kaa haysaa?**

**Ma waxaa ku haya xanuun ama dhaawac
bogsan waayey?**

**Ma waxaad u baahan tahay inaad isla
markiiba hesho qof kaa daaweeya nabaro iyo
juggo, dhaawacyo ama gubasho, cudur ama
finan, ama calool qasan**

Daryeel naftaada. Farmasiyaha suuqa xaafaddaadu wuxuu takhasus u leeyahay inuu ku siiyo talobixin iyo daaweyn khibrad leh oo qarsoodi ah, adigoo aanay ahayn inaad sugto ballan lagu sameeyo. Si aad u hesho farmasiyaha kuugu dhow, tag www.lcr.nhs.uk/unwell

Wac Khadka tooska ah ee NHS-ka ee 0845 46 47 ama booqo www.nhs.uk

Wac dhakhtarkaaga ilkaha ama wac 0845 840 0065 si aad u hesho ballan xaalad degdeg ah

Wac Dhakhtarkaaga Cudurada Guud (GP). Si aad u hesho Dhakhtarka Cudurada Guud ee kuugu dhow, wac Khadka tooska ah ee NHS-ka ee 0845 46 47 ama booqo www.nhs.uk

Waxaa laga yaabaa inay jiraan Xarun Ballan la'aan lagu tago, Xarun Daryeel Degdeg ah, ama Qayb Dhaawacyo Sahlan, halkaas oo aad ka heli karto daaweyn, adigoo aan sugin ballan lagu sameeyo. Si aad u hesho adeegga kuugu dhow, wac Khadka tooska ah ee NHS-ka ee 0845 46 47 ama booqo www.nhs.uk

Fadlan xasuusnow. Adeegyada A&E iyo 999 waxaa loogu talagalay xaaladdaha khatarta ee nafta halis gelinaya, sida xanuunada wandaha ee qofka ku soo kediya, waax-qalalka dadka ku soo booda iyo shilalka khatarta ah.



Hubi inaad si Fiican u Xulato
Naftaada u hel daaweynta saxda ah, NHS-kana
ka caawi inuu maareeyo ilihiisa waxqabad