



بیمار محسوس کر رہے ہیں؟

A&E جانے کی ضرورت نہیں ہے

اپنا خیال رکھیں۔ شاہراہ پر واقع آپ کا سند یافتہ مقامی کیمسٹ آپ کو ماہرانہ اور رازدارانہ مشورہ اور علاج فراہم کر سکتا ہے، جس کے لئے آپ کو ملاقات کے لئے انتظار کرنے کی ضرورت نہیں ہوگی۔ اپنے نزدیک ترین کیمسٹ کو تلاش کرنے کے لئے www.lcr.nhs.uk/unwell ملاحظہ کریں

NHS Direct کو 0845 46 47 پر فون کریں یا www.nhs.uk ملاحظہ کریں

اپنے دانت کے ڈاکٹر کو فون کریں یا کسی ایمرجنسی کی صورت میں ملاقات کے لئے پ 0845 840 0065 رکال کریں

اپنے عمومی معالج (جی پی) کو کال کریں۔ اپنے نزدیک ترین جی پی کو تلاش کرنے کے لئے NHS Direct کو 0845 46 47 پر کال کریں یا www.nhs.uk ملاحظہ کریں

آپ واک ان سنٹر (Walk-in-centre) فوری دیکھ بھال سنٹر (Urgent Care Centre) یا معمولی زخموں کی یونٹ (Minor Injuries Unit) میں جا سکتے ہیں، جہاں بغیر کسی طے ملاقات کے آپ علاج حاصل کر سکتے ہیں۔ اپنے نزدیک ترین خدمت کو تلاش کرنے کے لئے NHS Direct کو 0845 46 47 پر کال کریں یا www.nhs.uk ملاحظہ کریں

پیٹ کی گڑبڑی، درد اور موج، سردی اور کھانسی، گلے کی سوزش

بیمار؟ تذبذب میں؟ مدد کی ضرورت؟

دانت میں درد؟ مسوڑھے کے مسائل؟

کوئی بیماری یا چوٹ ہے جو دور نہیں ہو رہی؟

زخموں اور خراشوں، موج یا جلنے، انفیکشن یا سرخ بادوں، یا پیٹ کی گڑبڑی کے لئے فوری طور پر کسی سے ملنے کی ضرورت ہے

براہ کرم یاد رکھیں۔ A&E اور 999 کی خدمات سنگین اور جان لیوا حالتوں جیسے دل کے دورے، اسٹروک (فالج) اور سنگین حادثات کے لئے ہیں

یہ یقینی بنائیں کہ آپ بہتر انتخاب کرتے ہیں

اپنے لئے موزوں علاج حاصل کریں اور اپنے وسائل کا انتظام وانصرام کرنے میں NHS کی مدد کریں

